

# Was fördert Tanzunterricht ?

**Körper**

- Koordination
- Beweglichkeit
- Kraft
- Ausdauer

**Anatomische Kenntnisse**

- Wie funktioniert mein Körper ?
- Was sind die Funktionen bestimmter Körperteile ?

**Musikalische Bildung**

- rhythmisches Hören
- versch. Musikstile

**Bedeutung fürs Lernen**

- Konzentrationsfähigkeit
- Merkfähigkeit

**Körperwahrnehmung**

- sehen
- hören
- fühlen
- kinästhetisch

**Sozialkompetenzen**

- Wertschätzung des Anderen
- Selbstverantwortung
- Mitverantwortung innerhalb der Gruppe
- Stärkung des Selbstvertrauens

