

Was fördern wir im JeKits-*tanzen*- Unterricht?

Körperarbeit:

Koordination, Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer, Spannung/Entspannung, Balance, unterschiedliche Bewegungsarten, Formen, Bewegungsqualität, Schrittmaterial, Gesundheit

Körperwahrnehmung:

Verschiedene Sinne werden angesprochen, (sehen, hören, spüren, kinästhetisch - Bewegungswahrnehmung-)

Anatomische Funktionen/ Kenntnisse:

- wie funktioniert mein Körper?
- wie können sich meine Arme bewegen, meine Beine, meine Schultern usw.?
- wo befinden sich diese Körperteile?

Musikalische Bildung:

verschiedene Musiken kennenlernen und im Tanz umsetzen, rhythmisches Hören

Sensibilisierung für Raum und Zeit:

z.B. schnelle und langsame Tänze und Bewegungen, rund und eckig, groß und klein, Wo bin ich im Raum und wo die Anderen?

Eigene persönliche Ausdrucksform finden:

Umsetzen von Erlebtem, Gehörtem und Erfahrenem in eine künstlerische Bewegungsform

Sozialkompetenz:

- Wertschätzung des Anderen
- Selbstverantwortung und Mitverantwortung innerhalb der Gruppe
- eigenes Ich innerhalb der Gruppe
- Teil der Gemeinschaft, aber auch lernen sich abzugrenzen
- Regeln akzeptieren

Persönlichkeitsstärkung und Entwicklung

Reflektionsfähigkeit:

sich selbst und andere beobachten, wahrnehmen, dies formulieren, austauschen

Präsenz, Selbstvertrauen:

Mut beim Präsentieren innerhalb der eigenen bekannten Gruppe oder vor größerem Publikum

Besonders wichtig auch für das Lernen in der Schule

Im Tanz fördern wir:

Konzentration, Merkfähigkeit, Durchhaltevermögen, Selbstdisziplin, Ausdauer, Umgang mit vermeintlichen Fehlern, Frustrationstoleranz u.a.

In JeKits *tanzen* 1 werden die Grundlagen für den zeitgenössischen, kreativen Tanz gelegt und der Tanz als soziale Praxis erlebt. An JeKits *tanzen* 1 nehmen alle Kinder der 1. Klasse teil. Hier ist Tanzen ein Teil des Unterrichts.

In JeKits *tanzen* 2 werden die Grundlagen erweitert, verfeinert und kleine Gestaltungen und Choreographien erarbeitet.

Für JeKits *tanzen* 2 können Kinder der zweiten Klassen angemeldet werden.

Es findet nach dem Schulunterricht statt.

Die Gruppe ist kleiner und die Tanzerfahrungen intensiver.