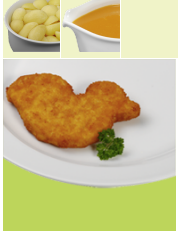


Speiseplan 2020 07.12 - 11.12

Menü 1

Montag 07.12



1080,0kJ/257,0kcal, Fett 9,1g, gesättigte Fettsäuren 1,4g, Kohlenhydrate 28,3g, Zucker 1,4g, Ballaststoffe 2,8g, Eiweiß 13,3g, Salz 2,34g
🐣 G, G1, M, Me, La, S

Dienstag 08.12



925,0kJ/220,0kcal, Fett 6,9g, gesättigte Fettsäuren 2,2g, Kohlenhydrate 30,8g, Zucker 0,7g, Ballaststoffe 1,9g, Eiweiß 7,7g, Salz 0,39g
🐣 G, G1, Fi, M, Me, La

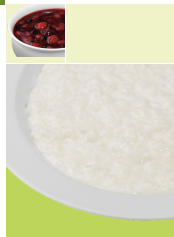
Mittwoch 09.12



3, 20

808,0kJ/193,0kcal, Fett 11,0g, gesättigte Fettsäuren 2,1g, Kohlenhydrate 14,4g, Zucker 1,4g, Ballaststoffe 2,7g, Eiweiß 7,6g, Salz 1,50g
🐣 G, G1, M, Me, La, S, G3, G4, (E), (Sf)

Donnerstag 10.12



344,0kJ/81,0kcal, Fett 0,4g, gesättigte Fettsäuren 0,1g, Kohlenhydrate 16,8g, Zucker 8,6g, Ballaststoffe 0,7g, Eiweiß 2,2g, Salz 0,13g
M, Me, La

Freitag 11.12



780,0kJ/184,0kcal, Fett 2,3g, gesättigte Fettsäuren 0,5g, Kohlenhydrate 30,9g, Zucker 2,1g, Ballaststoffe 2,3g, Eiweiß 8,9g, Salz 0,63g
🐣 G, G1, S

Guten
Appetit!

Speiseplan 2020 07.12 - 11.12

Allergeninformationen

Menü 1

Mo
07.12

32438 Gockelchen; (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)

Enthält: **Gluten , Weizen**

32803 Salzkartoffeln

Enthält:

23590 Bio Soße für Geflügel

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00002 Obst

Enthält:

KA00001 Rohkost

Enthält:

Di
08.12

32494 Fischhappen im Backteig; aus Alaska-Seelachs, aus nachhaltiger Fischwirtschaft

Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

56835 Steakhouse frites

Enthält:

KA00016 Obst

Enthält:

KA00018 Rohkost

Enthält:

Mi
09.12

23610 Bio Gemüseerbseneintopf

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

56001 Geflügel-Cocktailwürstchen

Enthält:

89513 Vollkornbrötchen

Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , Erdnüsse , Schalenfrüchte**

KA00016 Obst

Enthält:

KA00018 Rohkost

Enthält:

Do
10.12

23531 Milchreis

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23539 Bio Apfel-Erdbeer-Kompott

Enthält:

KA00003 Zimt-Zucker

Enthält:

KA00015 Obst

Enthält:

KA00018 Rohkost

Enthält:

Fr
11.12

23578 Bolognese aus Hähnchenfleisch

Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie**

32884 Hörnchen-Nudeln

Enthält: **Gluten , Weizen**







KA00015 Obst

Enthält:

KA00018 Rohkost

Enthält:

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
01	Farbstoff	G5	Dinkel
02	Konservierungsmittel	G6	Kamut
03	Antioxidationsmittel	K	Krebstiere
04	Geschmacksverstärker	La	Laktose
05	geschwefelt	Lp	Lupinen
06	geschwärzt	M	Milch
07	gewachst	Me	Milcheiweiß
08	Phosphat	S	Sellerie
09	Süßungsmittel	Sb	Soja
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Se	Sesam
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf	Schalenfrüchte
19	koffeinhaltig	Sf1	Mandeln
20	Nitritpökelsalz	Sf2	Haselnüsse
()	Kann Spuren enthalten von...	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere